

2024年 7月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	月	民児協		体操クラブ			囲碁	すみれ会					
2	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
3	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
4	木	休館日				休館日				休館日			
5	金	タイチーの会		みかたレディーススクール			囲碁		健康ゲーム				
6	土	ひまわり		ふれ協役員会				三丁目	カラオケ春				
7	日	西神第一二三美賀多台クラブ					G 5						二丁目
8	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁	歌う会					
9	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
10	水						ゆうゆうくらぶ	パソコン同好会					
11	木	給食会				給食会				休館日			
12	金	絵手紙					囲碁		健康ゲーム				
13	土			西神第一二三美賀多台クラブ				カラオケ春					
14	日			琴心			G 5		輪投クラブ				
15	月	体操クラブ					囲碁	すみれ会					
16	火			いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
17	水	養生体操		親子の広場			ゆうゆうくらぶ	ど・れ Sing					
18	木	休館日				休館日				休館日			
19	金	タイチーの会		みかたレディーススクール			囲碁		健康ゲーム	青少協 午前中 台所使用			
20	土			西神第一二三美賀多台クラブ						青少協 午前中 台所使用			
21	日	ふれあい囲碁将棋大会				レディースみかた							
22	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁	歌う会					

23	火			健康医療体操			健康ゲーム				
24	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン				
25	木	休館日			休館日			休館日			
26	金	ひまわり				囲碁		健康ゲーム			
27	土			ゆうあい喫茶			カラオケ春				
28	日	四丁目		琴心		G 5		輪投クラブ			
29	月	体操クラブ				囲碁					
30	火			健康医療体操				健康ゲーム			
31	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ					

|

|