

西神第一・二・三美賀多台クラブ 会員の皆様

第一・二・三美賀多台クラブ 会長

## 美賀多台クラブだより（7月号）

- 1 高齢者には、「健康、生活、孤独」の三つの不安があるとされています。私たちは、健康に留意しながら生きがいのある生き方を求めています。そのためには、多くの仲間と語り、支え合った関わりが大切です。今年も、会員相互の交流を目的として、「公園散策と軽スポーツ」を、去る6月20日に美賀多台公園で開催しました。49名の方々が参加され、思い思いの活動に分かれ、和やかで楽しい一日となりました。
- 2 前期の交流懇親会（誕生会）が、7月7日に美賀多台地域福祉センターで開催されました。51名の方々が参加され、アトラクションとしては、湊家正葡による津軽三味線太竿の響きに感動しました。  
続いて、にわかクインテット（室井氏他4名）世界音楽5曲の演奏と澄み切った歌声のソロ、そして最後は「ふるさと」の合唱でした。
- 3 今年度第3回目のモデル事業として、7月13日美賀多台地域福祉センターで、第1回の「スマホの活用」が、講師として昨年と同じ高橋様をお迎えして開催しました。研修内容は、班別に別れて、親を決めてグループラインを作成し、班ごとにライン交換の試行を試みました。
- 4 今年度の「暑気払いの会」を、8月4日（日）10：00から開催いたします。別紙案内を参照の上、近くの役員まで申し込んでください。
- 5 令和6年8月の南・中公園清掃計画（雨天順延）
  - ・南公園 8月6日（火）、20日（火）
  - ・中公園 8月13日（火）20日（火）、27日（火）
- 6 10月20日（日）区老連主催の「趣味の集い」が開催されます。当日の作品展の作品募集が始まりました。出展を希望される方は、地域福祉センターの机の上に置いています出展申し込み票を、近くの役員までお届けください。
- 7 今後の予定

7/22（月）	9:30～趣味の集い実行委員会（平野地域福祉センター）	区老連
7/26（金）	13:30～会員増強に関する会長等研修会（総合福祉センター）	市老連
7/30（火）	9:00～ポッチャ部委員会（平野地域福祉センター）	区老連
8/ 4（日）	10:00～暑気払いの会（美賀多台地域福祉センター）	当 C
9/17（火）	8:30～社会奉仕の日	当 C

- ※ グラウンドゴルフ練習日 毎月 月、水、金曜、8：50～ 於：美賀多台公園  
※ 輪投げ 毎月 第2日曜、第4日曜 13：30～ 於：美賀多台地域福祉センター