

西神第一・二・三美賀多台クラブ会員各位

第一・二・三美賀多台クラブ 会長



私たちが最も身近に「地球温暖化」を感じるのは、最近の猛暑ではないでしょうか。毎日のように兵庫県南部に熱中症警戒アラートが出ています。

高齢者は暑さや水分不足に対する 感覚機能やからだの調整機能も低下してきます。常に水分補給や暑さを避ける工夫が大切です。



- 1, 令和6年度「暑気払いの会」を、8月4日に開催しました。

先ず昨年と同様にウクレレ同好会によるアトラクションから始まりました。演題は「トランペットとウクレレのコラボ」として6曲が演奏され、最後の2曲は、艶やかなフラダンスが披露されました。



- 2, 今年の「社会奉仕の日」は、9月17日（火）に実施いたします。作業としては、近隣のゴミ収集と安全確認を行います。皆さんの参加をお願いいたします。

- 3, 9月の南・中公園の清掃計画（8：30～）をお知らせいたします。

- ・南公園 9月 3日（火）、17日（火）
- ・中公園 9月10日（火）、17日（火）、24日（火）

- 4, 今後の予定

8/ 17（土）	11:00～スマホの活用（地域福祉センター）	当 C
8/ 19（月）	9:30～第3回趣味の集い実行委員会（平野地域福祉センター）	区老連
8/29（木）	9:00～ポッチャ部委員会（平野地域福祉センター）	区老連
8/30（金）	8:30～区老連友愛福祉事業（岡山方面）	区老連
9/ 3（火）	13:00～神戸市老人クラブ大会（文化中ホール）	市老連
9/14（土）	10:00～ポッチャをしよう（地域福祉センター）	当 C
9/17（火）	8:30～社会奉仕の日（南・中公園スタート）	当 C
9/21（土）	10:30～当クラブ役員会（地域福祉センター）	当 C

※ グラウンドゴルフ部＝月、水、金曜日 8：50～（夏期休部は自己判断）

※ 輪投げ部＝ 第2・第4日曜日 13：30～（8月31日まで夏期休部）