

令和6年11月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	金			みかたレディースコール					健康ゲーム				
2	土			ふれ協役員会					ウクレレ同好会				
3	日	創立30周年記念式典				文化祭							
4	月	民児協						すみれ会					
5	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
6	水	養生体操		男性料理教室									
7	木	休館日				休館日				休館日			
8	金								健康ゲーム				
9	土			西神第一二三美賀多台クラブ				カラオケ春					
10	日			西神第一二三美賀多台クラブ			G5	琴心					二丁目
11	月			元気100歳体操									
12	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
13	水			養生体操									
14	木	給食会				給食会							
15	金			みかたレディースコール					健康ゲーム	青少協			
16	土	西神第一二三美賀多台クラブ		パークホームズ管理組合					ウクレレ同好会				
17	日		ナツメロVT					レディースみかた					
18	月												
19	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
20	水	養生体操		親子の広場									
21	木	休館日				休館日				休館日			
22	金								健康ゲーム				

|