

2024年 10月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ			俳句勉強会		健康ゲーム				
2	水	養生体操		男性料理教室				お楽しみ会					
3	木	休館日				休館日				休館日			
4	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
5	土	ひまわり		ふれ協役員会				三丁目	ウクレレ同好会				
6	日		ナツメロVT	琴心									二丁目
7	月	民児協		体操クラブ			囲碁	すみれ会					
8	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
9	水			養生体操					パソコン同好会				
10	木	給食会				給食会				休館日			
11	金						囲碁		健康ゲーム				
12	土			西神第一二三美賀多台クラブ				カラオケ春					五丁目
13	日			琴心			G 5		輪投げ				
14	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁	歌う会					
15	火			いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
16	水	養生体操		親子の広場									
17	木	休館日				休館日				休館日			
18	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム	青少協			
19	土			美春会					ウクレレ同好会				
20	日		ナツメロVT	琴心				レディースみかた					
21	月	体操クラブ					囲碁	すみれ会					
22	火			健康医療体操					健康ゲーム				

23	水			養生体操			ふれあいサロン				
24	木	休館日			休館日			休館日			
25	金					囲碁		健康ゲーム			
26	土	ひまわり		ゆうあい喫茶			カラオケ春				
27	日	四丁目				G 5		輪投げ		七丁目	
28	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁	歌う会			
29	火			健康医療体操				健康ゲーム			
30	水			養生体操							
31	木	休館日			休館日			休館日			

|

I