

令和7年1月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	水	年末年始休館											
2	木												
3	金												
4	土												
5	日												
6	月	民児協	体操クラブ			囲碁	すみれ会						
7	火	健康医療体操							健康ゲーム				
8	水	レディースみかた公園管理会					ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
9	木	給食会				給食会				休館日			
10	金			ポッチャクラブ			囲碁		健康ゲーム				
11	土					三丁目		カラオケ春				五丁目	
12	日	西神第一二三美賀多台クラブ					G 5		輪投げ				
13	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁	歌う会					
14	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
15	水	養生体操		親子の広場			ゆうゆうくらぶ						
16	木	休館日				休館日				休館日			
17	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
18	土			西神第一二三美賀多台クラブ		ふれ協役員会			ウクレレ				
19	日	四丁目	ナツメロVT					レディースみかた					
20	月	体操クラブ					囲碁	すみれ会					
21	火	健康医療体操							健康ゲーム				
22	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン					

23	木	休館日			休館日			休館日				
24	金			ポッチャクラブ		囲碁		健康ゲーム				
25	土	ひまわり		ゆうあい喫茶		ウクレレ	カラオケ春					
26	日					G 5		輪投げ				七丁目
27	月	体操クラブ		元気100歳体操		囲碁	歌う会					
28	火			健康医療体操				健康ゲーム				
29	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ						
30	木	休館日			休館日			休館日				
31	金	タイチーの会				囲碁		健康ゲーム				

|