

令和7年3月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	土			こども食堂		ふれ協役員会			ウクレレ				
2	日		ナツメロVT									二丁目	
3	月	民児協						すみれ会					
4	火	健康医療体操							健康ゲーム				
5	水	養生体操						お楽しみ会					
6	木	休館日				休館日				休館日			
7	金			みかたレディースコール					健康ゲーム				
8	土	西神第一二三美賀多台クラブ						カラオケ春				五丁目	
9	日						G5						
10	月			元気100歳体操									
11	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
12	水			養生体操									
13	木	給食会				給食会				休館日			
14	金								健康ゲーム				
15	土			西神第一二三美賀多台クラブ		ウクレレ							
16	日		ナツメロVT					レディースみかた					七丁目
17	月							すみれ会					
18	火	健康医療体操							健康ゲーム				
19	水	養生体操		親子の広場									
20	木	休館日				休館日				休館日			
21	金			みかたレディースコール					健康ゲーム	青少協			
22	土			ゆうあい喫茶				カラオケ春					

|

|

I