

令和7年5月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	木	休館日				休館日				休館日			
2	金						囲碁						
3	土												
4	日		ナツメロVT										
5	月	民児協					囲碁		すみれ会				
6	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ									
7	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
8	木	給食会				給食会				休館日			
9	金						囲碁						
10	土			ふれ協役員会				カラオケ春				五丁目	
11	日						G5						
12	月			元気100歳体操			囲碁						
13	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶									
14	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
15	木	休館日				休館日				休館日			
16	金			みかたレディースコール			囲碁						
17	土	西神第一二三美賀多台クラブ						ウクレレ同好会					
18	日	四丁目			ナツメロVT			レディースみかた					
19	月						囲碁		すみれ会				
20	火			いきいき健康クラブ		生花教室							
21	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
22	木	休館日				休館日				休館日			

23	金					囲碁						
24	土			ゆうあい喫茶			カラオケ春					
25	日					G5						
26	月			元気100歳体操		囲碁						
27	火			健康医療体操								
28	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン					
29	木	休館日			休館日			休館日				
30	金			みかたレディースコール		囲碁						
31	土						ウクレレ同好会					



|